

**Перспективне чотирьохтижневе меню
Комунального закладу
«Олешківська гімназія»
Олешківської міської ради
на зимовий період 2022 року**

ПОГОДЖЕНО
 Начальник
 Олександрівського управління
 Головного управління
 Територіального управління Житомирської області
 Микола БАВІНЧУК

ПОГОДЖЕНО
 Начальник
 управління освіти, у справах
 сім'ї, молоді та спорту
 Олександрівської міської ради
 Ірина КОСТНА

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор
 комунального закладу
 «Олександрівська гімназія»
 Олександрівської міської ради
 Ольга ЛАУХИНА

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок																
TK № 07.16	Манний пудинг з ягідним соусом	150/25	301,19	10,26	9,47	40,63	150/25	301,19	10,26	9,47	40,63	150/25	301,19	10,26	9,47	40,63
Org. харч. с. 423	Морква тушкована з яблуками	70	81,93	1,10	2,42	15,38	70	101,76	1,13	4,60	15,42	70	101,76	1,13	4,60	15,42
36 рец. РЦ№453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60
TK № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70
	Всього	280	577,90	19,38	19,27	77,31	280	597,73	19,41	21,45	77,35	280	597,73	19,41	21,45	77,35
Вівторок																
TK № 4.16	Печена по-домашньому з куркою	180	228,60	17,50	7,10	22,00	250	317,50	24,30	9,90	30,60	300	381,00	29,10	11,60	36,70
Org. харч. с. 418	Горошок зелен. зі сметан. соусом	100	139,72	4,94	7,72	13,27	100	156,24	4,96	9,54	13,30	100	162,85	4,97	10,26	13,31
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
TK № 12.01	Апельсини свіжі	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	Всього	610	588,02	26,54	17,02	78,77	700	740,44	34,36	23,64	94,10	750	810,55	39,17	26,06	100,21
Середа																
TK № 4.04	Плов з курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,07	30,29	250	388,62	20,72	16,69	42,07	300	466,35	24,86	20,02	50,48
Org. харч. с. 424	Буряк тушкований	60	95,40	6,30	5,08	12,49	60	113,38	6,30	7,08	12,49	60	113,38	6,30	7,08	12,49
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
TK № 11.08	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
TK № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	Всього	570	565,07	27,37	22,50	70,14	660	738,86	34,17	31,12	88,62	710	816,59	38,31	34,45	97,03
Четвер																
TK № 6.05	Фрикадельки рибні	60	48,66	8,91	1,46	1,07	90	72,99	13,36	2,20	1,60	120	97,33	17,82	2,93	2,13
TK № 08.26	Каша пшенична (розсипчаста)	120	143,30	4,80	2,40	25,20	150	179,10	6,00	3,00	31,50	150	179,10	6,00	3,00	31,50
Org. харч. с. 356	Капуста квашена	80	15,20	1,44	0,00	2,56	80	15,20	1,44	0,00	2,56	50	9,50	0,90	0,00	1,60
TK № 11.05	Каша з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
TK № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	590	485,64	24,76	11,56	70,48	670,00	592,77	31,41	14,90	84,01	670,00	611,41	35,33	15,63	83,58
П'ятниця																
TK № 07.13	Львівський сирник з морквою	100	201,90	12,82	9,94	15,06	100	201,90	12,82	9,94	15,06	150	302,90	19,20	14,90	22,60
TK № 11.12	Сметана	10	20,30	0,27	2,00	0,31	10	20,30	0,27	2,00	0,31	10	20,30	0,27	2,00	0,31
TK № 08.27	Сочевниця (відварена) зі спеціями (жорниця, аніс)	120	184,90	14,00	2,40	29,80	150	231,20	17,50	3,10	37,30	150	231,20	17,50	3,10	37,30
Сніг. РЦ№129	Капуста тушкована	90	103,75	2,16	5,10	13,82	90	121,73	2,16	7,10	13,82	90	121,73	2,16	7,10	13,82
TK № 11.06	Напій з шипшини	200	113,60	5,60	0,00	24,00	200	113,60	5,60	0,00	24,00	200	113,60	5,60	0,00	24,00
TK № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	620	676,85	35,25	19,84	94,79	650	741,13	38,75	22,54	102,29	700	842,13	45,13	27,50	109,83

ПОГОДЖЕНО

Начальник
Одеської міської ради
Головного управління
Державної служби в сфері
захисту прав споживачів



ПО ЖЕНО

Начальник
управління освіти, у справах
сім'ї, молоді та спорту
Одеської міської ради
Ірина КОСТІНА



ЗАТВЕРЖЕНО

Директор
Комунального закладу
«Одеська міська
Одеської міської ради
Олена ЛАУХІНА



Збірник рецептур, № розкладки	Вихід, г	Енергетична цінність, для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.							
		525-630	18-21	17-21	73-88	600-720	21-25	21-25	81-98	675-810	81-98	93-112					
		Енергетичність	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергетичність	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергетичність	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г				
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
Понеділок																	
TK № 07.14																	
TK №10.13	Запіванка рисова з ягідним киолі	200/20	339,93	10,93	11,55	47,24	250/20	421,19	13,61	14,40	58,24	250/20	421,19	13,61	14,40	58,24	
Org хар с.423	Морква тушкована	70	97,9	1,3	5,1	13,39	70	115,88	1,3	7,1	13,39	70	115,88	1,3	7,1	13,39	
TK № 11.08	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	
TK № 12.01	Яблука свіжі	80	41,92	0,32	0,32	9,44	80	41,92	0,32	0,32	9,44	80	41,92	0,32	0,32	9,44	
	Всього	350	556,61	16,30	20,02	76,43	350	655,85	18,98	24,87	87,43	350	655,85	18,98	24,87	87,43	
Вівторок																	
TK № 4.01	Калупа тушкована з овочами та курячим м'ясом	150	186,90	17,11	8,51	7,18	200	249,20	22,81	11,35	9,57	250	311,50	28,52	14,19	11,97	
TK № 08.25	Булгур (розсиччастий)	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90	
TK №11.12	Йогурт	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	
TK № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
	Всього	495	499,90	24,31	18,81	56,58	575	595,20	31,01	22,65	64,57	625	657,50	36,72	25,49	66,97	
Середа																	
TK № 6.01	Рибні нагетси	70	113,80	11,30	2,20	14,50	105	170,70	17,00	3,20	21,80	140	227,60	22,60	4,30	29,00	
TK № 08.01	Гречана каша (розсиччаста) з чебрецем	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	
Org хар с.421	Калупа квашена тушкована	70	100,77	1,83	5,04	12,93	70	100,77	1,83	5,04	12,93	70	188,75	1,83	7,04	12,93	
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7	
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15,00	54,00	3,45	4,35	0,00	
TK № 12.01	Апельсини свіжі	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	Всього	605	620,97	24,78	16,89	95,03	690	757,97	32,58	20,69	115,03	725	902,85	38,18	23,79	122,23	
Четвер																	
КЛ. РЦ № 64	Картопля смажена брусочками	120	248,80	3,44	12,72	30,00	150	311,00	4,30	15,90	37,50	150	311,00	4,30	15,90	37,50	
Org хар с.418	Горошок зелені з сметан, соусом	100	139,72	4,94	7,72	13,27	100	156,24	4,96	9,54	13,30	100	162,85	4,97	10,26	13,31	
TK № 11.05	Каша з молоком	200	112,48	6,11	5,90	9,85	200	112,48	6,11	5,90	9,85	200	112,48	6,11	5,90	9,85	
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7	
Зб.реп.РЦ№453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60	
TK № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	Всього	610	729,40	24,69	34,94	75,52	660	855,12	26,57	41,94	89,75	660	861,73	26,58	42,66	89,76	
П'ятниця																	
TK № 4.11	Куриця запечена в соусі "Імбирному"	60	132,00	13,60	6,70	3,60	85	186,90	19,30	9,40	5,10	100	219,94	22,67	11,10	6,05	
TK № 08.22	Горохове пюре з чорносливом	120	174,59	10,07	3,35	16,93	150	218,24	12,59	4,18	21,16	150	218,24	12,59	4,18	21,16	
Org хар с.424	Буряк тушкований	60	95,40	6,30	5,08	12,49	60	113,38	6,30	7,08	12,49	60	113,38	6,30	7,08	12,49	
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	
TK № 11.03	Увар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70	
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7	
TK № 12.01	Апельсини свіжі	75	37,50	0,70	0,20	8,30	75	37,50	0,70	0,20	8,30	75	37,50	0,70	0,20	8,30	
	Всього	510	654,27	36,34	22,46	72,02	585	817,80	45,56	29,99	84,45	600	850,84	48,93	31,69	85,40	

ПОГОДЖЕНО

Начальник
Одеської міської адміністрації
Головного управління
Державної споживчої інспекції
Херсонської області
С. Миколайчик

ПОГОДЖЕНО

Начальник
управління освіти, у справах
сім'ї, молоді та спорту
Одеської міської ради
Ірина КОСТІНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Комуніального закладу
«Одеська гімназія»
Одеської міської ради
Ольга ДАУХІНА



Збірник рецентур, №	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	81-98	93-112	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	Понеділок															
Сингур РЦ№128	Рагу овочева	200	238,03	6,26	7,65	38,09	200	257,98	4,82	10,68	36,81	200	258,00	4,69	10,67	37,07
ТК № 11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	530	516,51	15,87	15,35	79,74	550	583,46	15,43	20,38	85,16	550	583,48	15,30	20,37	85,42
	Вівторок															
ТК № 4.09	Курячі пагетси	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	328,90	26,60	13,40	31,20
Кл. РЦ №40	Фалафель	100	175,5	10,1	1,1	31,3	150	263,25	15,15	1,65	46,95	150	263,25	15,15	1,65	46,95
Орг. хар. с.421	Капуста квашена тушкована	70	100,77	1,83	5,04	12,93	70	100,77	1,83	5,04	12,93	70	100,77	1,83	5,04	12,93
ТК №11.12	Йогурт	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30
ТК № 12.01	Мандарини свіжі	100	52,19	0,81	0,31	11,54	100	52,19	0,81	0,31	11,54	100	52,19	0,81	0,31	11,54
	Всього	480	600,76	29,84	20,45	78,77	570	776,21	41,89	24,60	102,72	595	919,09	46,39	28,70	107,92
	Середа															
ТК № 08.14	Овочі припущені з соусом															
ТК №10.03	"Бешамель"	100	86,2	4	4,3	7,4	100	86,2	4	4,3	7,4	100	86,2	4	4,3	7,4
ТК № 6.07	Ботлети rybні	60	53,21	9,06	1,48	2,10	90	79,82	13,58	2,22	3,15	120	106,42	18,11	2,90	4,70
ТК № 08.15	Кускус розсиччатий	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,10	5,80	3,30	33,00	150	195,10	5,80	3,30	33,00
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70	150	89,78	0,22	0,78	20,70
ТК № 11.03	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	575	605,29	24,93	15,71	88,40	655	717,90	31,55	19,15	102,75	685	744,50	36,08	19,83	104,30
	Четвер															
Кл. РЦ №68	Запіванка пінонія з гарбузом та ягідним кулі	100/25	193,61	2,98	7,25	29,15	150/25	281,11	4,33	10,8	41,7	150/25	281,11	4,33	10,8	41,7
ТК № 10.13	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36	200	76,86	3,75	3,05	6,36
ТК № 11.08	Яблука свіжі	75	39,30	0,30	0,30	8,90	75	39,30	0,30	0,30	8,90	75	39,30	0,30	0,30	8,90
	Всього	550	309,77	7,03	10,60	44,41	600	397,27	8,38	14,15	56,96	600	397,27	8,38	14,15	56,96
	П'ятниця															
ТК № 4.14	Бітос з гречкою	150	176,00	17,70	5,50	15,90	200	234,60	23,60	7,30	21,30	250	293,30	29,40	9,10	26,60
35 рец. РЦ№453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60	60	105,00	7,80	6,60	0,60
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15	54,00	3,45	4,35	0,00	15,00	54,00	3,45	4,35	0,00
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50	118,0	3,0	4,0	16,7
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	555	599,70	33,65	18,65	70,80	625	705,30	40,55	22,45	82,90	675	764,00	46,35	24,25	88,20

ПОГОДЖЕНО

Начальник
Одеської обласної державної адміністрації
Головного управління
Держпродспоживслужби в Херсонській області

Микола БАБІЙЧУК

ПОГОДЖЕНО

Начальник
управління освіти, у справах
сім'ї, молоді та спорту
Одеської міської ради
Ірина КОСТИНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Комунального закладу
«Одеська гімназія»
Одеської міської ради
Ольга ЛАУХІНА

Збірник рецептур	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88
I-й тиждень			Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7
Понеділок						
TK № 3.02	Омлет Скрамбл	50	97,90	5,40	6,90	3,70
TK № 08.02	Каша гречана з томат.пастою	120	137,20	4,60	2,60	25,80
Орг.хар.с.421	Капуста квашена тушкована	70	100,77	1,83	5,04	12,93
TK № 11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
TK № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	570	614,35	21,44	22,24	84,08
Вівторок						
TK № 4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з	70	110	15,2	3,5	2,5
TK № 08.13	Картопляне пюре з орегано	120	171,26	2,85	8,36	21,12
Орг.хар.с.423	Морква тушкована	70	97,9	1,3	5,1	13,39
TK № 11.08	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
TK № 12.01	Апельсини свіжі	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	Всього	590	577,02	26,00	22,21	64,37
Середа						
TK № 4.03	Куліш з курячим м'ясом	180	277,50	15,80	12,60	27,50
Орг.хар.с.424	Буряк тушкований з цибулею	70	110,0	1,9	5,1	15,97
TK №11.12	Йогурт	125	86,00	2,00	6,30	5,30
TK № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	Всього	475	525,90	20,10	24,40	60,57
Четвер						
TK № 6.03	Запечена риба з овочами під	60	60,90	8,50	2,80	1,70
TK № 08.03	Рис з кмином (розсипчастий)	120	164,10	3,70	3,00	30,20
Сніг.РЦ№129	Капуста тушкована	90	103,75	2,16	5,1	13,82
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
TK № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	Всього	600	600,80	19,50	11,10	105,60
П'ятниця						
TK № 10.13	ягідним цюлі	170	289,46	16,78	10,53	31,55
Кл. РЦ №62	Буряк тушкований з яблуками	150	135,31	2,42	6,99	15,68
TK № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70
	Всього	470	514,55	19,42	18,30	67,93



ПОГОДЖЕНО

Начальник
Олешківського управління
Головного управління
Держпраці в області
Хмельницької області

Микола БАБІЙЧУК

ПОГОДЖЕНО

Начальник
управління освіти, у справах
сім'ї, молоді та спорту
Олешківської міської ради

Ірина КОСТИНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Комунального закладу
«Олешківська гімназія»
Олешківської міської ради

Ольга ДАУХІНА

Звітний період, № розк. год.	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88
2-й тиждень			Енергоцінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7
Понеділок						
ТК № 07.16	Манний пудинг з ягідним кюлі	150/25	301,19	10,26	9,47	40,63
Орг. харч. с. 423	Морква тушкована з яблуками	70	81,93	1,10	2,42	15,38
Зб. рец. РЦ № 453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60
ТК № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70
Всього		280	577,90	19,38	19,27	77,31
Вівторок						
ТК № 4.16	Печена по-домашньому з куркою	180	228,60	17,50	7,10	22,00
Орг. харч. с. 418	Горошок зелен. зі сметан. соусом	100	139,72	4,94	7,72	13,27
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Апельсини свіжі	100	50,00	0,90	0,20	11,00
Всього		610	588,02	26,54	17,02	78,77
Середа						
ТК № 4.04	Плов з курячим м'ясом	180	279,81	14,92	12,07	30,29
Орг. харч. с. 424	Буряк тушкований	60	95,40	6,30	5,08	12,49
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 11.08	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36
ТК № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00
Всього		570	565,07	27,37	22,50	70,14
Четвер						
ТК № 6.05	Фрікадельки рибні	60	48,66	8,91	1,46	1,07
ТК № 08.26	Каша пшенична (розсипчаста)	120	143,30	4,80	2,40	25,20
Орг. харч. с. 356	Капуста квашена	80	15,20	1,44	0,00	2,56
ТК № 11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Всього		590	485,64	24,76	11,56	70,48
П'ятниця						
ТК № 07.13	Львівський сирник з морквою	100	201,90	12,82	9,94	15,06
ТК № 11.12	Сметана	10	20,30	0,27	2,00	0,31
ТК № 08.27	Сочевиця (відварена) зі спеціями (кориця, аніс)	120	184,90	14,00	2,40	29,80
Сніг РЦ № 129	Капуста тушкована	90	103,75	2,16	5,10	13,82
ТК № 11.06	Напій з шипшини	200	113,60	5,60	0,00	24,00
ТК № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього		620	676,85	35,25	19,84	94,79

ПОГОДЖЕНО

Начальник
Олешківського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
в Херсонській області

Микола БАБІЧУК

ПОГОДЖЕНО

Начальник
управління освіти, у справах
сім'ї, молоді та спорту
Олешківської міської ради

Ірина КОСТНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор
Комунального закладу
«Олешківська гімназія»
Олешківської міської ради

Ольга ЛАУХНА

Звітний рецептурний № розкладу	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88
3-й тиждень			Енерго- цінність,	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7
Понеділок						
ТК № 07.14						
ТК № 10.13	Запіканка рисова з ягідним кюлі	200/20	339,93	10,93	11,55	47,24
Орг. хар. с. 423	Морква тушкована	70	97,9	1,3	5,1	13,39
ТК № 11.08	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36
ТК № 12.01	Яблука свіжі	80	41,92	0,32	0,32	9,44
Всього		350	556,61	16,30	20,02	76,43
Вівторок						
ТК № 4.01	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	150	186,90	17,11	8,51	7,18
ТК № 08.25	Булгур (розсипчастий)	120	132,00	3,70	3,80	22,30
ТК № 11.12	Йогурт	125	86,00	2,00	6,30	5,30
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
Всього		495	499,90	24,31	18,81	56,58
Середа						
ТК № 6.01	Рибні нагетси	70	113,80	11,30	2,20	14,50
ТК № 08.01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,70	4,10	3,10	24,10
Орг. хар. с. 421	Капуста квашена тушкована	70	100,77	1,83	5,04	12,93
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00
ТК № 12.01	Апельсини свіжі	100	50,00	0,90	0,20	11,00
Всього		605	620,97	24,78	16,89	95,03
Четвер						
КЛ. РЦ № 64	Картопля смажена брусочками	120	248,80	3,44	12,72	30,00
Орг. хар. с. 418	Горошок зелен. зі сметан. соусом	100	139,72	4,94	7,72	13,27
ТК № 11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
КЛ. РЦ № 453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60
ТК № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80
Всього		610	729,40	24,69	34,94	75,52
П'ятниця						
ТК № 4.11	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	132,00	13,60	6,70	3,60
ТК № 08.22	Горохове пюре з чорносливом	120	174,59	10,07	3,35	16,93
Орг. хар. с. 424	Буряк тушкований	60	95,40	6,30	5,08	12,49
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Апельсини свіжі	75	37,50	0,70	0,20	8,30
Всього		510	654,27	36,34	22,46	72,02



Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г	
1-й тиждень	брутто	нетто	1-й тиждень	брутто	нетто
	1	2		3	2
Понеділок			Середа		
Омлет Скрамбл	50		Куліш з курячим	180	
Яйця курячі харчові (Я)	1,00	40,00	Філе куряче	70,20	70,20
Молоко 2,5% (МП, Л)	7,50	7,50	Крупа пшоняна (ЗП)	39,60	39,60
Борош пшен.ц/з (Г)	5,00	5,00	Цибуля ріпчата	15,00	12,60
Сіль йодована	0,20	0,20	Морква	16,80	12,60
Олія соняш. рафінована	0,30	0,30	Часник сухий	0,90	0,90
Гречка з томатною пастою	120		Сіль йодована	0,50	0,50
Крупа гречана (ЗП)	50,40	50,04	Перець чорний мелений	0,20	0,20
Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	Паприка мелена	0,50	0,50
Сіль йодована	0,36	0,36	Куркума мелена	0,50	0,50
Томатна паста	14,40	14,40	Томатна паста	3,60	3,60
Капуста кваш.тушк.	70		Олія соняш. рафінована	3,60	3,60
Капуста квашена	85,00	60,00	Вершкове масло (МП, Л)	1,80	1,80
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	Буряк тушк.з цибулею	70	
Морква	24,00	20,00	Буряк	125,00	100,00
Цибуля ріпчата	23,00	20,00	Цибуля ріпчата	12,00	10,00
Борош пшен ц/з (Г)	2,00	2,00	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00
Цукор	6,00	6,00	Цукор	5,00	5,00
Крем з молоком	200		Йогурт (МП, Л)	125	
Порошок	6,00	6,00	Яблука свіжі	100	
Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00	Четвер		
Хліб цільнозерновий (Г)	30		Запечена риба з овочами	60	
Банани свіжі	100		Філе хека зі шкірою (Р)	66,90	60,00
П'ятниця			Морква	12,00	9,00
Курка тушк. в соусі гуляш	70		Цибуля ріпчата	10,70	9,00
Філе куряче	72,20	70,00	Лавровий лист	0,10	0,10
Томатна паста	10,90	10,90	Сіль йодована	0,20	0,20
Кмин сухий (зерна)	0,30	0,30	Томатна паста	1,80	1,80
Сіль йодована	0,20	0,20	Олія соняш. рафінована	1,80	1,80
Паприка мелена	0,60	0,60	Рис з кмином (розсипчатий)	120	
Цукор білий	0,70	0,70	Крупа рисова (ЗП)	42,80	42,80
Олія соняш. рафінована	1,10	1,10	Сіль йодована	0,40	0,40
Картопляне пюре з орегано	120		Кмин сухий (зерно)	0,60	0,60
Картопля	157,80	102,60	Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00
Орегано сухий	0,30	0,30	Капуста тушкована	90	
Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	Капуста	100,00	80,00
Молоко 2,5% (МП, Л)	18,00	18,00	Цукор	5,00	5,00
Сіль йодована	0,40	0,40	Цибуля ріпчата	25,00	20,00
Морква тушкована	70		Морква	26,70	20,00
Морква	120,00	100,00	Томатна паста	5,00	5,00
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00
Цукор	5,00	5,00	Сир твердий (МП, Л)	15	
Сир асала	200		Сік	200	
Чорний чай	0,50	0,50	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Молоко 2,5% (МП, Л)	120,00	120,00	Груші свіжі	100	
Ванільний цукор	0,60	0,60	П'ятниця		
Форіція	0,30	0,30	Зап. сири з банан. і ягід.к.	170	
Гвоздика	0,20	0,20	Сир кисломолочний (МП,Л)	85,50	85,50
Хліб цільнозерновий (Г)	30		Крупа манна (Г)	6,80	6,80
Апельсини свіжі	100		Цукор	7,20	7,20
			Банани свіжі	75,00	45,00
			Олія соняш. рафінована	1,50	1,50
			Сухарі паніровочні(Г)	4,50	4,50
			Сметана(МП,Л)	4,50	4,50
Ягідне юолі (ТК №10.13):	20		Ванільний цукор	0,30	0,30
Ягоди свіжі або свіж./морожені	20,00	20,00	Куркума мелена	0,80	0,80
Цукор	1,04	1,04	Ягідне юолі (ТК №10.13)	20,00	20,00
Соус молочний			Буряк тушк. з яблуками		
30			150		
Молоко 2,5% (МП, Л)	15,00	15,00	Буряк	134,00	105,00
Вершкове масло (МП, Л)	1,70	1,70	Яблука	43,00	30,00
Борош пшен.ц/з (Г)	1,70	1,70	Вершкове масло (МП, Л)	11,00	11,00
Цукор	1,50	1,50	Цукор	3,00	3,00
Ванільний цукор	0,30	0,30	Соус мол. (РЦ № 103)(МП,Л)	30,00	30,00
			Увар з суміш.с/ф(без цукру)	150	

Директор гімназії

Ольга ЛАУХІНА

Кухар

Галина БУСЬ



ПОГОДЖЕНО
 Начальник
 Олешківського управління
 Головного управління
 Держпродспоживслужби
 в Херсонській області
 Микола БАБІЦЬ

ПОГОДЖЕНО
 Начальник
 управління освіти, у справах
 сім'ї, молоді та спорту
 Олешківської міської ради
 Ірина КОСТІНА

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Директор
 Комунального закладу
 «Олешківська гімназія»
 Олешківської міської ради
 Ольга ЛАУХІНА

Збірник рецептур	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88
1	2	3	4	5	6	7
4-й тиждень						
Понеділок						
Снігур РЦ№128	Рагу овочева	200	238,03	6,26	7,65	38,09
ТК № 11.05	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	530	516,51	15,87	15,35	79,74
Вівторок						
ТК № 4.09	Курячі нагетси	85	186,30	15,10	7,70	17,70
ТК № 1.40	Фалафель	100	175,5	10,1	1,1	31,3
Орг. хар. с. 421	Капуста квашена тушкована	70	100,77	1,83	5,04	12,93
ТК № 11.12	Йогурт	125	86,00	2,00	6,30	5,30
ТК № 12.01	Мандарини свіжі	100	52,19	0,81	0,31	11,54
	Всього	480	600,76	29,84	20,45	78,77
Середа						
ТК № 08.14	Овочі припущені з соусом					
ТК № 10.03	"Бешамель"	100	86,2	4	4,3	7,4
ТК № 6.07	Котлети рибні	60	53,21	9,06	1,48	2,10
ТК № 08.15	Кускус розсипчастий	120	156,10	4,70	2,60	26,40
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00
ТК № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	150	89,78	0,22	0,78	20,70
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	575	605,29	24,93	15,71	88,40
Четвер						
Кл. РЦ №68	Запіванка пшона з гарбузом та ягідним кулі	100/25	193,61	2,98	7,25	29,15
ТК № 10.13	Чай масала	200	76,86	3,75	3,05	6,36
ТК № 11.08	Яблука свіжі	75	39,30	0,30	0,30	8,90
	Всього	550	309,77	7,03	10,60	44,41
П'ятниця						
ТК № 4.14	Бігос з гречкою	150	176,00	17,70	5,50	15,90
Зб. рец. РЦ №453	Яйце відварне	60	105,00	7,80	6,60	0,60
	Сир твердий	15	54,00	3,45	4,35	0,00
	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0
ТК № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	Всього	555	599,70	33,65	18,65	70,80



Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г	
2-й тиждень	брутто	нетто	2-й тиждень	брутто	нетто
	1	2		3	2
Понеділок					
Манний пудинг з ягід. кюлі	150/25		Четвер		
Кефір (МП, Л)	105,00	105,00	Фрикадельки рибні	60 (2 шт.)	
Крупа манна (Г)	30,00	30,00	Хек випотрош без голів (Р)	81,60	60,00
Борошно пшен.ц/з (Г)	6,80	6,80	Цибуля	14,30	12,00
Ванільний цукор	0,80	0,80	Яйця курячі (Я)		4,80
Банан	24,00	12,00	Сіль йодована	0,20	0,20
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	Перець чорний мелений	0,00	0,00
Сода харчова	0,80	0,80	Каша пшенична (розсип.)	120	
Сіль йодована	0,50	0,50	Крупа пшенична (Г)	48,00	48,00
Олія соняш. рафінована	1,50	1,50	Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40
Цукор білий	6,8	6,8	Сіль йодована	0,40	0,40
Ягідне кюлі (ТК №10.13):		25,00	Капуста квашена	80	
Ягоди свіжі або с/м	25,00	25,00	Капуста квашена	110,00	80,00
Цукор білий	1,30	1,30	Какао з молоком	200	
Морква тушк.з яблуками	70		Какао-порошок	6,00	6,00
Морква	88,00	70,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00
Яблука	49,00	43,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Цукор білий	5,00	5,00	Банани свіжі	100	
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	П'ятниця		
Сир твердий (МП,Л)	15		Львів. сиринк з моркв.	150	
Яйце відварне (Я)	1 шт.		Сир кисломол. (МП,Л)	90,00	90,00
Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150		Яйця курячі (Я)	18,00	
Вівторок			Борошно пшен.ц/з. (Г)	6,00	6,00
Печена по-дом.з куркою	180		Сіль йодована	0,30	0,30
Філе куряче	74,20	72,00	Ванільний цукор	1,50	1,50
Морква	18,00	13,50	Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50
Картопля	152,30	99,00	Морква	54,00	45,00
Олія соняш. рафінована	3,60	3,60	Верш.мас. (МП, Л) для деко	1,70	1,70
Вершкове масло (МП, Л)	1,80	1,80	Крохмаль картопляний	5,40	5,40
Цибуля ріпчата	16,10	13,50	Цукор	6,00	6,00
Сіль йодована	0,50	0,50	Сметана (МП,Л)	10	
Коріандр сухий мелений	0,40	0,40	Сочевниця зі спеціями	120	
Перець чорний мелений	0,20	0,20	Сочевниця черв./зел.(ЗП)	58,20	57,60
Томатна паста	9,00	9,00	Сіль йодована	0,40	0,40
Горошок зел.с/м зі смет.соус.	100		Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40
Горошок зелений свіжомор.	81,00	80,00	Аніс	0,40	0,40
Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50	Кориця мелена	0,40	0,40
Сметана (МП, Л)	25,00	25,00	Капуста тушкована	90	
Борошно пшен.ц/з. (Г)	2,00	2,00	Капуста	100,00	80,00
Сік	200		Цукор	5,00	5,00
Хліб цільнозерновий (Г)	30		Цибуля	25,00	20,00
Яблуні свіжі	100		Морква	26,70	20,00
Середа			Томатне пюре	5,00	5,00
Ціло з курячим м'ясом	180		Олія соняш. рафінована	5,00	5,00
Філе куряче	72,40	70,20	Напій з шипшини	200	
Крупа рисова (ЗП)	39,60	38,70	Яблука свіжі	100	
Олія соняш. рафінована	5,40	5,40	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Цибуля ріпчата	9,60	8,10			
Морква	12,00	9,00			
Томатна паста	6,30	6,30			
Зіра	0,5	0,5			
Кмин	0,5	0,5			
Перець чорний мелений	0,2	0,2			
Сіль йодована	0,5	0,5			
Буряк тушкований	60				
Буряк	93,50	75,00			
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00			
Цукор білий	5,00	5,00			
Чай масала	200				
Чай чорний	0,5	0,5			
Молоко 2,5 % (МП, Л)	120,00	120,00			
Ванільний цукор	0,6	0,6			
Кориця	0,3	0,3			
Гвоздика	0,2	0,2			
Груші свіжі	100				



Ольга ЛАУХІНА

Галина БУСЬ

Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г	
3-й тиждень	брутто	нетто	3-й тиждень	брутто	нетто
	1	2		3	

Понеділок **Четвер**

Запіканка рисова з ягід.кюлі	200/20		Картопля смажена брусоч.	120	
Крупа рисова (ЗП)	47,00	46,00	Картопля	173,60	170,40
Сир кисломолочний (МП, Л)	32,00	32,00	Олія соняш. рафінована	12,00	12,00
Яйця курячі (Я)		8,00	Сіль йодована	1,00	1,00
Цукор	9,80	9,80	Сушений імбир	0,40	0,40
Ванільний цукор	0,20	0,20	Горошок зел.с/м зі смет.соус.	100	
Вершкове масло (МП, Л)	4,00	4,00	Горошок свіжоморож.зелений	81,00	80,00
Сметана (МП, Л)	20,00	20,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50
Ягідне кюлі (ТК №10.13):		20,00	Сметана (МП, Л)	25,00	25,00
Ягоди свіжі або с/м	200/20	20,00	Борошно пшен.ц/з. (Г)	2,00	2,00
Цукор білий	1,04	1,04	Яйце підварне (Я)	1 шт.	
Морква тушкована	70		Какао з молоком	200	
Морква	120,00	100,00	Какао-порошок	6,00	6,00
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00
Цукор	5,00	5,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Чай масала	200		Яблука свіжі	100	
Чорний чай	0,50	0,50	П'ятниця		
Молоко 2,5% (МП, Л)	120,00	120,00	Курка запеч.в соус."Імбирн."	60	
Ванільний цукор	0,60	0,60	Стегно куряче	102,00	72,00
Корич	0,30	0,30	Крохмаль кукурудзяний	1,50	1,50
Ка	0,20	0,20	Цукор	1,50	1,50
Яблука свіжі	80		Імбир сухий мелений	1,20	1,20

Вівторок

Капуста тушк.з овоч.та кур.	150		Сіль йодована	0,20	0,20
Філе куряче	72,00	72,00	Олія соняш. рафінована	0,60	0,60
Капуста	88,10	70,50	Горохове пюре з чорносливом	120	
Сіль йодована	0,50	0,50	Горох жовтий сушений	36,00	35,40
Морква	20,00	15,00	Сіль йодована	0,40	0,40
Цибуля	17,90	15,00	Чорнослив без кісточки	3,00	3,00
Перець солод.білий	20,00	15,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,60	3,60
Томатне пюре	4,50	4,50	Буряк тушкований	70	
Кмин	0,80	0,80	Буряк	93,50	75,00
Олія соняш. рафінована	3,00	3,00	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00
Вершкове масло (МП, Л)	1,50	1,50	Цукор	5,00	5,00
Булгур (розсипчастий)	120		Сир твердий (МП, Л)	15	
Булгур (Г)	48,00	48,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Сіль йодована	0,40	0,40	Апельсини свіжі	100	
Олія соняш. рафінована	3,60	3,60	Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150	
Йогурт (МП, Л)	125				
Банани свіжі	100				

Середа

Рибні нагетси	70 (2 шт.)				
Філе минтая зі шкіркою (Р)	66,50	60,00			
Хліб пшенич.цільнозерн. (Г)	17,50	10,50			
Сіль йодована	0,20	0,20			
Яйця курячі (Я)		5,60			
Борошно пшен.ц/з. (Г)	5,60	5,30			
Сухарі панірувальні (Г)	8,40	7,00			
Олія соняш.рафінована	1,40	1,40			
Гречана каша розс.з чебрец.	120				
Крупа гречана (ЗП)	57,10	56,40			
Сіль йодована	0,40	0,40			
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00			
Чебрець (тим'яв) сухий	0,20	0,20			
Капуста кваш.тушкована	70				
Капуста квашена	85,00	60,00			
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00			
Морква	24,00	20,00			
Цибуля	23,00	20,00			
Борошно пшен.ц/з. (Г)	2,00	2,00			
Цукор	6,00	6,00			
Сир	200				
Хліб цільнозерновий (Г)	30				
Апельсини свіжі	100				
Сир твердий (МП, Л)	15				

Директор школи

Кухар

Ольга ЛАУХІНА

Галина БУСЬ



Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		
	Норма вмісту на 1 порцію г		Норма вмісту на 1 порцію г		Норма вмісту на 1 порцію г			Норма вмісту на 1 порцію г		Норма вмісту на 1 порцію г		Норма вмісту на 1 порцію г		
1-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	1-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Понеділок							Середа							
Омлет Скрамбл	50		50		50		Куліш з курячим	180		250		300		
Яйця курячі харчові (Я)	1,00	40,00	1,00	40,00	1,00	40,00	Філе куряче	70,20	70,20	97,50	97,50	117,00	117,00	
Молоко 2,5% (МП, Л)	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	7,50	Крупа пшоняна (ЗП)	39,60	39,60	55,00	53,80	66,00	64,50	
Борош.пшен.ц/з (Г)	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Цибуля ріпчата	15,00	12,60	20,80	17,50	25,00	21,00	
Сіль йодована	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	Морква	16,80	12,60	23,30	17,50	28,00	21,00	
Олія соняш. рафінована	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	Часник сухий	0,90	0,90	1,30	1,30	1,50	1,50	
Гречка з томатною пастою	120		150		150		Сіль йодована	0,50	0,50	0,80	0,80	0,90	0,90	
Крупа гречана (ЗП)	50,40	50,04	63,00	62,60	63,00	62,60	Перець чорний мелений	0,20	0,20	0,80	0,80	0,30	0,30	
Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	3,00	3,00	3,00	3,00	Паприка мелена	0,50	0,50	0,80	0,80	0,90	0,90	
Сіль йодована	0,36	0,36	0,50	0,50	0,50	0,50	Куркума мелена	0,50	0,50	0,80	0,80	0,90	0,90	
Томатна паста	14,40	14,40	15,00	15,00	15,00	15,00	Томатна паста	3,60	3,60	5,00	5,00	6,00	6,00	
Капуста кваш.тушк.	70		70		70		Олія соняш. рафінована	3,60	3,60	5,00	5,00	6,00	6,00	
Капуста квашена	85,00	60,00	85,00	60,00	85,00	60,00	Вершкове масло (МП, Л)	1,80	1,80	2,50	2,50	3,00	3,00	
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	5,00	5,00	7,00	7,00	Буряк тушк.з цибулею	70		70		70		
Морква	24,00	20,00	24,00	20,00	24,00	20,00	Буряк	125,00	100,00	125,00	100,00	125,00	100,00	
Цибуля ріпчата	23,00	20,00	23,00	20,00	23,00	20,00	Цибуля ріпчата	12,00	10,00	12,00	10,00	12,00	10,00	
Борош.пшен.ц/з (Г)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00	
Цукор	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	
Ганані з молоком	200		200		200		Йогурт (МП, Л)	125		125		125		
Какао порошок	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	Яблука свіжі	100		100		100		
Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	Четвер							
Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		Запечена риба з овочами	60		90		120		
Банани свіжі	100		100		100		Філе хека зі шкірою (Р)	66,90	60,00	100,40	90,00	133,80	120,00	
Вівторок							П'ятниця							
Курка тушк. в соусі гуляш	70		100		120		Морква	12,00	9,00	18,00	13,50	24,00	18,00	
Філе куряче	72,20	70,00	103,10	100,00	123,70	120,00	Цибуля ріпчата	10,70	9,00	16,10	13,50	21,40	18,00	
Томатна паста	10,90	10,90	15,50	15,50	18,60	18,60	Лавровий лист	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10	
Кмин сухий (зерна)	0,30	0,30	0,40	0,40	0,50	0,50	Сіль йодована	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	
Сіль йодована	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	Томатна паста	1,80	1,80	2,70	2,70	3,60	3,60	
Паприка мелена	0,60	0,60	0,80	0,80	1,00	1,00	Олія соняш. рафінована	1,80	1,80	2,70	2,70	3,60	3,60	
Цукор білий	0,70	0,70	1,00	1,00	1,20	1,20	Рис з кминном (розсипчатий)	120		150		150		
Олія соняш. рафінована	1,10	1,10	2,70	2,70	1,80	1,80	Крупа рисова (ЗП)	42,80	42,80	53,60	53,60	53,60	53,60	
Картопляне пюре з орегано	120		150		150		Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	
Картопля	157,80	102,60	197,30	128,30	197,30	128,30	Кмин сухий (зерно)	0,60	0,60	0,80	0,80	0,80	0,80	
Орегано сухий	0,30	0,30	0,40	0,40	0,40	0,40	Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	3,80	3,80	3,80	3,80	
Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	3,00	3,00	3,00	3,00	Капуста тушкована	90		90		90		
Молоко 2,5% (МП, Л)	18,00	18,00	22,50	22,50	22,50	22,50	Капуста	100,00	80,00	100,00	80,00	100,00	80,00	
Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	
Морква тушкована	70		70		70		Цибуля ріпчата	25,00	20,00	25,00	20,00	25,00	20,00	
Морква	120,00	100,00	120,00	100,00	120,00	100,00	Морква	26,70	20,00	26,70	20,00	26,70	20,00	
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00	Томатна паста	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	
Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00	
Чесник сирого сала	200		200		200		Сир твердий (МП, Л)	15		15		15		
Чорний чай	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	Сік	200		200		200		
Молоко 2,5% (МП, Л)	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		
Ванільний цукор	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	Груші свіжі	100		100		100		
Кориця	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	П'ятниця							
Гвоздика	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	Запек. сирна з банан. і ягід.к.	170		170		170		
Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		Сир кисломолочний (МП,Л)	85,50	85,50	85,50	85,50	85,50	85,50	
Апельсини свіжі	100		100		100		Крупа манна (Г)	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	
							Цукор	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	7,20	
							Банани свіжі	75,00	45,00	75,00	45,00	75,00	45,00	
							Олія соняш. рафінована	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	
							Сухарі паніровочні(Г)	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	
							Сметана(МП,Л)	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	
							Ванільний цукор	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	
							Куркума мелена	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	
							Ягідне пюре (ТК №10.13)	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	
Ягідне пюре (ТК №10.13):							20		20		20			
Ягоди свіжі або свіж./морожені	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	Буряк тушк. з яблуками	150		150		150		
Цукор	1,04	1,04	1,04	1,04	1,04	1,04	Буряк	134,00	105,00	134,00	105,00	134,00	105,00	
							Яблука	43,00	30,00	43,00	30,00	43,00	30,00	
							Вершкове масло (МП, Л)	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	11,00	
							Цукор	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	
							Соус мол. (РЦ № 103)(МП,Л)	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	
							Узвар з суміш.сухофр(без цукру)	150		150		150		
Соус молочний							30		30		30			
Молоко 2,5% (МП, Л)	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00								
Вершкове масло (МП, Л)	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70								
Борош.пшен.ц/з (Г)	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70								
Цукор	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50								
Ванільний цукор	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30								

Директор гімназії

Кузар

Ольга ЛАУХІНА

Галина БУСЬ



Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г	
2-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	2-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

Понеділок

Манний пудинг з ягід. кюлі	150/25		150/25		150/25		Четвер						
Кефір (МП, Л)	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	Фрикадельки рибні	60 (2 шт.)		90 (3 шт.)		120 (4 шт.)	
Крупа манна (Г)	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	Хек випотрош. без голів (Р)	81,60	60,00	122,40	90,00	163,20	120,00
Борошно пшен. ш/з (Г)	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	6,80	Цибуля	14,30	12,00	21,40	18,00	28,60	24,00
Ванільний цукор	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	Яйця курячі (Я)		4,80		7,20		9,60
Банан	24,00	12,00	24,00	12,00	24,00	12,00	Сіль йодована	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	Перець чорний мелений	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10
Сода харчова	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	Каша пшенична (розсип.)	120		150		150	
Сіль йодована	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	Крупа пшенична (Г)	48,00	48,00	60,00	60,00	60,00	60,00
Олія соняш. рафінована	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	3,00	3,00	3,00	3,00
Цукор білий	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	6,8	Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50
Ягідне кюлі (ТК №10.13):		25,00		25,00		25,00	Капуста квашена	80		80		50	
Ягоди свіжі або с/м	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	Капуста квашена	110,00	80,00	110,00	80,00	70,00	50,00
Цукор білий	1,30	1,30	1,30	1,30	1,30	1,30	Какао з молоком	200		200		200	
Морква тушк. з яблуками	70		70		70		Какао-порошок	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Морква	88,00	70,00	88,00	70,00	88,00	70,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00
Яблука	49,00	43,00	49,00	43,00	49,00	43,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50	
Цукор білий	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Банани свіжі	100		100		100	
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	6,00	6,00	6,00	6,00	П'ятниця						
Сир твердий (МП, Л)	15		15		15		Львів. сирник з моркв.	150		150		150	
Яйце відварне (Я)	1 шт.		1 шт.		1 шт.		Сир кисломол. (МП, Л)	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00	90,00
Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150		150		150		Яйця курячі (Я)		18,00		18,00		18,00

Вівторок

Печена по-дом. з куркою	180		250		300		Борошно пшен.ш/з. (Г)	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Філе куряче	74,20	72,00	103,10	100,00	123,70	120,00	Сіль йодована	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
Морква	18,00	13,50	25,00	18,80	30,00	22,50	Ванільний цукор	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
Картопля	152,30	99,00	211,50	137,50	253,80	165,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50	3,50	3,50	3,50	3,50
Олія соняш. рафінована	3,60	3,60	5,00	5,00	6,00	6,00	Морква	54,00	45,00	54,00	45,00	54,00	45,00
Вершкове масло (МП, Л)	1,80	1,80	2,50	2,50	3,00	3,00	Верш.мас. (МП, Л) для деко	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70	1,70
Цибуля ріпчата	16,10	13,50	22,30	18,80	26,80	22,50	Крохмаль картопляний	5,40	5,40	5,40	5,40	5,40	5,40
Сіль йодована	0,50	0,50	0,80	0,80	0,90	0,90	Цукор	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Коріандр сухий мелений	0,40	0,40	0,50	0,50	0,60	0,60	Сметана (МП, Л)	10		10		10	
Перець чорний мелений	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	Сочевія зі спеціями	120		150		150	
Томатна паста	9,00	9,00	12,50	12,50	15,00	15,00	Сочевія черв./зел.(ЗП)	58,20	57,60	72,80	72,00	72,80	72,00
Горошок зел.с/м зі смет.соус.	100		100		100		Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50
Горошок зелений свіжомор.	81,00	80,00	81,00	80,00	81,00	80,00	Вершкове масло (МП, Л)	2,40	2,40	3,00	3,00	3,00	3,00
Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50	6,00	6,00	7,00	7,00	Ланіс	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
Сметана (МП, Л)	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	Кориця мелена	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
Борошно пшен.ш/з. (Г)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	Капуста тушкована	90		90		90	
Сік	200		200		200		Капуста	100,00	80,00	100,00	80,00	100,00	80,00
Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
Яблука свіжі	100		100		100		Цибуля	25,00	20,00	25,00	20,00	25,00	20,00
							Морква	26,70	20,00	26,70	20,00	26,70	20,00
							Томатне пюре	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
							Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00

Середа

Плов з курячим м'ясом	180		250		300		Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00
Філе куряче	72,40	70,20	100,50	97,50	120,60	117,00	Напій з шипшини	200		200		200	
Крупа рисова (ЗП)	39,60	38,70	55,00	53,80	66,00	64,50	Яблука свіжі	100		100		100	
Олія соняш. рафінована	5,40	5,40	7,50	7,50	9,00	9,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50	
Цибуля ріпчата	9,60	8,10	13,40	11,30	16,10	13,50							
Морква	12,00	9,00	16,70	12,50	20,00	15,00							
Томатна паста	6,30	6,30	8,80	8,80	10,50	10,50							
Зіра	0,5	0,5	0,8	0,8	0,9	0,9							
Кмин	0,5	0,5	0,8	0,8	0,9	0,9							
Перець чорний мелений	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3							
Сіль йодована	0,5	0,5	0,8	0,8	0,9	0,9							
Буряк тушкований	60		60		60								
Буряк	93,50	75,00	93,50	75,00	93,50	75,00							
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00							
Цукор білий	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00							
Чай масала	200		200		200								
Чай чорний	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5							
Молоко 2,5 % (МП, Л)	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00							
Ванільний цукор	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6							
Кориця	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3							
Гвоздика	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2							
Груші свіжі	100		100		100								



Ольга ЛАУХІНА
Галина БУСЬ

Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г	
3-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	3-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Понеділок							Четвер						
Запіска рисова з ягід.кюлі	200/20		250/20		250/20		Картопля смажена брусоч.	120		150		150	
Крупа рисова (ЗП)	47,00	46,00	58,80	57,50	58,80	57,50	Картопля	173,60	170,40	217,00	213,00	217,00	213,00
Сир кисломолочний (МП, Л)	32,00	32,00	40,00	40,00	40,00	40,00	Олія соняш. рафінована	12,00	12,00	15,00	15,00	15,00	15,00
Яйця курячі (Я)	8,00		10,00		10,00		Сіль йодована	1,00	1,00	1,20	1,20	1,20	1,20
Цукор	9,80	9,80	12,30	12,30	12,30	12,30	Сушений імбир	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50
Ванільний цукор	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	Горошок зел.с/м зі смет.соус.	100		100		100	
Вершкове масло (МП, Л)	4,00	4,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Горошок свіжоморож.зелений	81,00	80,00	81,00	80,00	81,00	80,00
Сметана (МП, Л)	20,00	20,00	25,00	25,00	25,00	25,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,50	3,50	6,00	6,00	7,00	7,00
Ягідне кюлі (ТК №10.13):	20,00		20,00		20,00		Сметана (МП, Л)	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00
Ягоди свіжі або с/м	200/20	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	Борошно пшен.ц/з. (Г)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
Цукор білий	1,04	1,04	1,04	1,04	1,04	1,04	Яйце відварне (Я)	1 шт.		1 шт.		1 шт.	
Морква тушкована	70		70		70		Какао з молоком	200		200		200,00	
Морква	120,00	100,00	120,00	100,00	120,00	100,00	Какао-порошок	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00
Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50	
Чай масала	200		200		200		Яблука свіжі	100		100		100	
Чорний чай	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	П'ятниця						
Молоко 2,5% (МП, Л)	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	Курка запеч.в соус."Імбирн."	60		85		100	
Ванільний цукор	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	Стегно куряче	102,00	72,00	144,50	102,00	170,00	120,00
Какао	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	Крохмаль кукурудзяний	1,50	1,50	2,13	2,13	2,50	2,50
Горілка	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	Цукор	1,50	1,50	2,13	2,13	2,50	2,50
Яблука свіжі	80		80		80		Імбир сухий мелений	1,20	1,20	1,70	1,70	2,00	2,00
Вівторок							Сіль йодована	0,20	0,20	0,26	0,26	0,30	0,30
Капуста тушк.з овоч.та кур.	150		200		250		Олія соняш. рафінована	0,60	0,60	0,85	0,85	1,00	1,00
Філе куряче	72,00	72,00	96,00	96,00	120,00	120,00	Горохове пюре з чорносливом	120		150		150	
Капуста	88,10	70,50	117,50	94,00	146,90	117,50	Горох жовтий сушений	36,00	35,40	45,00	44,30	45,00	44,30
Сіль йодована	0,50	0,50	0,80	0,80	0,80	0,80	Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50
Морква	20,00	15,00	26,70	20,00	33,30	25,00	Чорнослив без кісточки	3,00	3,00	3,80	3,80	3,80	3,80
Цибуля	17,90	15,00	23,80	20,00	29,80	25,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,60	3,60	4,50	4,50	4,50	4,50
Перець солод.білий	20,00	15,00	26,70	20,00	33,30	25,00	Буряк тушкований	70		70		70	
Томатне пюре	4,50	4,50	6,00	6,00	7,50	7,50	Буряк	93,50	75,00	93,50	75,00	93,50	75,00
Кмин	0,80	0,80	1,00	1,00	1,30	1,30	Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	7,00	7,00	7,00	7,00
Олія соняш. рафінована	3,00	3,00	4,00	4,00	5,00	5,00	Цукор	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00
Вершкове масло (МП, Л)	1,50	1,50	2,00	2,00	2,50	2,50	Сир твердий (МП, Л)	15		15		15	
Булгур (розсипчастий)	120		150		150		Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50	
Булгур (Г)	48,00	48,00	60,00	60,00	60,00	60,00	Апельсини свіжі	100		100		100	
Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150		150		150	
Олія соняш. рафінована	3,60	3,60	4,50	4,50	4,50	4,50							
Йогурт (МП, Л)	125		125		125								
Банани свіжі	100		100		100								
Середа													
Грибні нагетси	70 (2 шт.)		105 (3 шт.)		140 (4 шт.)								
Філе куряче з шкіркою (Р)	66,50	60,00	99,80	90,00	133,00	120,00							
Хліб пшенич.цільнозерн. (Г)	17,50	10,50	26,30	15,80	35,00	21,00							
Сіль йодована	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40							
Яйця курячі (Я)	5,60		8,40		11,20								
Борошно пшен.ц/з. (Г)	5,60	5,30	8,40	7,90	11,20	10,50							
Сухарі панірувальні (Г)	8,40	7,00	12,60	10,50	16,80	14,00							
Олія соняш.рафінована	1,40	1,40	2,10	2,10	2,80	2,80							
Гречана каша розс.з чебрец.	120		150		150								
Крупа гречана (ЗП)	57,10	56,40	71,40	70,50	71,40	70,50							
Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50							
Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	3,80	3,80	3,80	3,80							
Чебрець (тим'ян) сухий	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30							
Капуста кваш.тушкована	70		70		70								
Капуста квашена	85,00	60,00	85,00	60,00	85,00	60,00							
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	5,00	5,00	7,00	7,00							
Морква	24,00	20,00	24,00	20,00	24,00	20,00							
Цибуля	23,00	20,00	23,00	20,00	23,00	20,00							
Борошно пшен.ц/з. (Г)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00							
Цукор	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00							
Сік	200		200		200								
Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50								
Апельсини свіжі	100		100		100								
Сир твердий (МП,Л)	15		15		15								



Директор підприємства

Ольга ЛАУХІНА

Галина БУСЬ

Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Для дітей 11-14р.		Для дітей 14-18р.		
	Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		Норма вмісту на 1 порцію, г		
4-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	4-й тиждень	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	
1	2	3	4	5	6	7	Середа							
Понеділок							Овочі припущ. з соус. "Бешам."							
Рагу овочеве							100		100		100			
Картопля	172,80	120,00	210,00	150,00	210,00	150,00	Морква	53,30	40,00	53,30	40,00	53,30	40,00	
Морква	40,00	30,00	20,00	15,00	26,70	20,00	Горошок зелен. с/м	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	
Цибуля	37,00	30,00	18,00	15,00	24,00	20,00	Капуста	25,00	20,00	25,00	20,00	25,00	20,00	
Капуста	70,00	55,00	22,20	18,00	37,50	30,00	Сіль йодована	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	
Зелен.горошок с/м	41,00	39,80	20,00	19,75	11,00	10,20	Соус "Бешам." (МП, Г, Л):		25,00		25,00		25,00	
Томатне пюре	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	Борошно пшен. цільнозерн. (Г)	1,33	1,30	1,33	1,30	1,33	1,30	
Сіль йодована	4,00	4,00	5,00	5,00	5,00	5,00	Вершкове масло (МП, Л)	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	
Олія соняш. рафінована	7,00	7,00	10,00	10,00	10,00	10,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	23,80	23,80	23,80	23,80	23,80	23,80	
Цукор	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	Мускатний оріх	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	
Какао з молоком	200		200		200		Сіль йодована	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	
Какао-порошок	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	Котлети рибні	60		90		120		
Молоко 2,5% (МП, Л)	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	190,00	Філе минтая зі шкіркою (Р)	66,90	60,00	100,35	90,00	133,80	120,00	
Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		Цибуля	12,00	9,90	18,00	14,85	24,00	19,80	
Банани свіжі	100		100		100		Яйця курячі (Я)		4,80		7,20		9,60	
Вівторок							Крохмаль кукурудзяний							
Курячі нагетси							85		125		150		150	
Куряче	70,10	68,00	103,10	100,00	123,70	120,00	Часник сушений	0,24	0,24	0,36	0,36	0,48	0,48	
Перець чорний мелений	0,10	0,10	0,10	0,10	0,20	0,20	Сіль йодована	0,18	0,18	0,27	0,27	0,36	0,36	
Сіль йодована	0,30	0,30	0,40	0,40	0,50	0,50	Перець чорний мелений	0,06	0,06	0,09	0,09	0,12	0,12	
Хліб цільнозерновий (Г)	8,50	8,50	12,50	12,50	15,00	15,00	Кускус розсипчатий	120		150		150		
Борошно пшеничне (Г)	8,50	8,50	12,50	12,50	15,00	15,00	Кускус (ЗП)	58,80	58,80	73,50	73,50	73,50	73,50	
Яйця курячі (Я)	0,30	13,60	0,50	20,00	0,60	24,00	Сіль йодована	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	
Молоко 2,5% (МП, Л)	6,80	6,80	10,00	10,00	12,00	12,00	Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00	3,80	3,80	3,80	3,80	
Планувальні сухарі (Г)	8,50	8,50	12,50	12,50	15,00	15,00	М'яса суха	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	
Олія соняш. рафінована	1,30	1,30	1,90	1,90	2,30	2,30	Сир твердий (МП,Л)	15		15		15		
Фалафель	100		150		150		Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150		150		150		
Квасоля	53,40	52,40	77,70	76,20	77,70	76,20	Хліб цільнозерновий (Г)	30		50		50		
Борошно пшен. цільнозерн. (Г)	10,20	10,00	15,30	15,00	15,30	15,00	Банани свіжі	100		100		100		
Яйця курячі (Я)	1/10шт.	4,00	1/7шт.	6,00	1/7шт.	6,00	Четвер							
Перець чорний мелений	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	Зап.пшон.з гарбуз.ягід.кюлі							
Сіль йодована	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	100/25		150/25		150/25			
Капуста квашена тушк.	70		70		70		Крупа пшона (ЗП)	27,30	27,30	41,00	41,00	41,00	41,00	
Капуста квашена	85,00	60,00	85,00	60,00	85,00	60,00	Гарбуз	40,00	28,00	60,00	42,00	60,00	42,00	
Олія соняш. рафінована	5,00	5,00	5,00	5,00	7,00	7,00	Цукор	4,00	4,00	6,00	6,00	6,00	6,00	
Морква	24,00	20,00	24,00	20,00	24,00	20,00	Яйця курячі (Я)	1/10шт.	3,30	1/8шт.	5,00	1/8шт.	5,00	
Цибуля ріпчата	23,00	20,00	23,00	20,00	23,00	20,00	Олія соняш. рафінована	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	
Борошно пшен.ц/з (Г)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	Сухарі пшеничні (Г)	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	
Цукор	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	Сметана (МП, Л)	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	
Йогурт (МП, Л)	125		125		125		Мелена кориця	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	
Мандарини свіжі	100		100		100		Сіль йодована	0,30	0,30	0,50	0,50	0,50	0,50	
							Ягідне кюлі (ТК №10.13):							
							25,00		25,00		25,00		25,00	
							25,00		25,00		25,00		25,00	
							1,30		1,30		1,30		1,30	
							200		200		200		200	
							120,00		120,00		120,00		120,00	
							0,60		0,60		0,60		0,60	
							0,30		0,30		0,30		0,30	
							0,20		0,20		0,20		0,20	
							0,50		0,50		0,50		0,50	
							100		100		100		100	
							150		200		250			
							72,70		70,50		96,90		94,00	
							33,80		33,00		45,00		44,00	
							28,50		22,50		38,00		30,00	
							3,00		3,00		4,00		4,00	
							0,50		0,50		0,60		0,60	
							1 шт.		1 шт.		1 шт.			
							200		200		200			
							15		15		15			
							30		50		50			
							100		100		100			

Директор гімназії
 Ольга ЛАУХІНА
 Кувар
 Галина БУСЬ
 КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД "ОЛЕШКІВСЬКА МІСЬКА РАДА"
 25899645
 УКРАЇНА * ВІСЬМАНІЙ

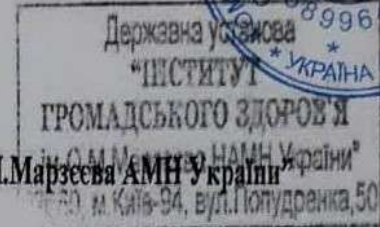
ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

КЗ «Олешківська гімназія»

Ольга ЛАУХІНА

« 17 » *Устава* 2021р



Державна установа "Інститут громадського здоров'я ім. О.М.Марзєєва НАМН України"

НАУКОВИЙ ЗВІТ САНІТАРНО-ЕПІДЕМІОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ

Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту

8.2/2469 від 06.09.2021 р.

Договір № 2160 від 27.07.2021 р.

ФОП Клопотенко Євгеном Вікторовичем, Україна, м. Київ, розроблено проект Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту..

Надані документи: Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Пояснювальна записка.

Технологічні карти страв складено з наступних рецептур:

Таким чином, (проект) Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту відповідають сучасним вимогам діючого санітарного законодавства України і можуть бути рекомендовані до погодження (затвердження).

Найменування підрозділу організації, яка видала результати гігієнічної оцінки:

Лабораторія профілактики аліментарно-залежних захворювань

Зав. лаб. лаб. профілактики аліментарно-залежних захворювань

Виконавці:

Пров.н.с.

Ст.н.с.

Ст.н.с.



Гуліч М.П

Ольшевська О.Д.

Любарська Л.С.

Петренко О.Д

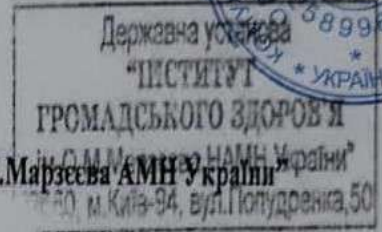
ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

КЗ «Олешківська гімназія»

В. Лаш - Ольга ЛАУХІНА

« 17 » *листопада* 2021 р.



Державна установа «Інститут громадського здоров'я ім. О.М.Марзєєва АМН України»

НАУКОВИЙ ЗВІТ САНІТАРНО-ЕПІДЕМІОЛОГІЧНОЇ ОЦІНКИ

Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту

8.2/2469 від 06. 09.2021 р.

Договір № 2160 від 27.07.2021 р.

ФОП Клопотенко Євгеном Вікторовичем, Україна, м. Київ, розроблено проект Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту..

Надані документи: Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, Пояснювальна записка.

Технологічні карти страв складено з наступних рецептур:

Таким чином, (проект) Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту відповідають сучасним вимогам діючого санітарного законодавства України і можуть бути рекомендовані до погодження (затвердження).

Найменування підрозділу організації, яка видала результати гігієнічної оцінки:
Лабораторія профілактики аліментарно-залежних захворювань

Зав. лаб. лаб. профілактики аліментарно-залежних захворювань
Виконавці:
Пров.н.с.



Гуліч М.П

Ольшевська О.Д.

Любарська Л.С.

Петренко О.Д

Ст.н.с.

Ст.н.с.

Найменування страв	Для дітей 6-11 р.		Найменування страв	Для дітей 6-11 р.	
	Норма вмісту на 1 порцію, г			Норма вмісту на 1 порцію, г	
4-й тиждень	брутто	нетто	4-й тиждень	брутто	нетто
1	2	3	Серeda		
Понеділок			Овочі припуш.з соус."Бешам."		
200			100		
Рагу овочеve	200		Морква	53,30	40,00
Картопля	172,80	120,00	Горошок зелен. с/м	30,00	30,00
Морква	40,00	30,00	Капуста	25,00	20,00
Цибуля	37,00	30,00	Сіль йодована	0,30	0,30
Капуста	70,00	55,00	Соус "Бешам."(МП, Г, Л):		25,00
Зелен.горош.с/м	41,00	39,80	Борошно пшен. цільнозерн. (Г)	1,33	1,30
Томатне пюре	2,00	2,00	Вершкове масло (МП, Л)	0,50	0,50
Сіль йодована	4,00	4,00	Молоко 2,5% (МП, Л)	23,80	23,80
Олія соняш. рафінована	7,00	7,00	Мускатний оріх	0,15	0,15
Цукор	3,00	3,00	Сіль йодована	0,07	0,07
Какао з молоком			200		
Какао-порошок			6,00 6,00		
Молоко 2,5% (МП, Л)			190,00 190,00		
Хліб цільнозерновий (Г)			30		
Банани свіжі			100		
Вівторок			Котлети рибні		
85			60		
Курячі нагетси	85		Філе минтая зі шкіркою (Р)	66,90	60,00
Філе куряче	70,10	68,00	Цибуля	12,00	9,90
Перець чорний мелений	0,10	0,10	Яйця курячі (Я)		4,80
Сіль йодована	0,30	0,30	Крокмаль кукурудзяний	1,50	1,50
Хліб цільнозерновий (Г)	8,50	8,50	Часник сушений	0,24	0,24
Борошно пшеничне (Г)	8,50	8,50	Сіль йодована	0,18	0,18
Яйця курячі (Я)	0,30	13,60	Перець чорний мелений	0,06	0,06
Молоко 2,5% (МП, Л)	6,80	6,80	Кускус розсипчастий	120	
Панірувальні сухарі (Г)	8,50	8,50	Кускус (ЗП)	58,80	58,80
Олія соняш. рафінована	1,30	1,30	Сіль йодована	0,40	0,40
Фалафель	100		Вершкове масло (МП, Л)	3,00	3,00
Квасоля	53,40	52,40	Мята суха	0,20	0,20
Борошно пшен. цільнозерн. (Г)	10,20	10,00	Сир твердий (МП,Л)	15	
Яйця курячі (Я)	1/10шт.	4,00	Узвар з суміш.с/ф(без цукру)	150	
Перець чорний мелений	0,20	0,20	Хліб цільнозерновий (Г)	30	
Сіль йодована	2,00	2,00	Банани свіжі	100	
Капуста квашена тушк.			100		
Капуста квашена			53,40 52,40		
Олія соняш. рафінована			10,20 10,00		
Морква			1/10шт. 4,00		
Цибуля ріпчата			27,30 27,30		
Борошно пшен ц/з (Г)			40,00 28,00		
Цукор			4,00 4,00		
Г (МП, Л)			1/10шт. 3,30		
Мандарини свіжі			100		
125			100/25		
200			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		
120,00 120,00			200		
0,60 0,60			200		
0,30 0,30			200		
0,20 0,20			200		
0,50 0,50			200		
100			200		